

Oración con las lecturas de la Misa por la Custodia de la Creación

¿Qué es la *Lectio Divina*?

La *Lectio Divina* es una forma de oración con la Palabra de Dios que nos ayuda a crecer en nuestra relación con Él. Es un espacio sagrado en el que la Palabra de Dios viene a morar en nosotros, y nosotros moramos en Él.

Pautas para la *Lectio Divina*

Pautas para la *Lectio Divina*

Elige una de las lecturas bíblicas de la Misa por el Cuidado de la Creación (Sabiduría 13, 1-9; Colosenses 1, 15-20; Salmo 18; Salmo 103; Mateo 6, 24-34; Mateo 8, 23-27). Busca un lugar tranquilo, respira hondo e invita al Espíritu Santo a que te guíe. A continuación, recorre estos cuatro momentos:

1. *Lectio (Lectura)*

Lee el pasaje despacio y con atención. Intenta escuchar y comprender lo que dice en sí mismo, antes de aplicarlo a tu vida. Léelo una segunda vez, dejando que las palabras calen en ti.

- ¿Qué palabra o frase me llama la atención?

2. *Meditatio (Meditación)*

Ahora, deja que las palabras hablen a tu realidad personal. Reflexiona sobre ellas y saborea cada palabra. Presta atención a lo que resuena en tu corazón. Recuerda mantenerte fiel al texto y a la Tradición viva de la Iglesia, evitando interpretaciones puramente subjetivas.

- ¿Qué me dice este texto, aquí y ahora? ¿Cómo influye en mi vida?

3. *Oratio (Oración)*

A medida que tu escucha se profundiza, deja que surja espontáneamente una respuesta. Este es tu momento para hablar con Dios. Tu oración puede ser una alabanza, una acción de gracias, una pregunta, una petición o incluso una expresión de dolor. Deja que tu corazón hable libremente.

- ¿Qué quiero decirle a Dios en respuesta a esta Palabra?

4. *Contemplatio (Contemplación)*

En este último paso, las palabras y los pensamientos dan paso al amor. En silencio, simplemente permanece con Dios y descansa en su presencia.

Reflexión final para profundizar en tu conversión ecológica

La Palabra de Dios tiene como objetivo transformar nuestras acciones. Concluye preguntándote:



- *¿A qué me llama Dios en mi proceso de conversión ecológica? ¿Cómo me invita a sanar mis relaciones con Él, con mi prójimo y con toda la creación?*

Take a moment to decide on one small, concrete step you will take in response to this call.

Para grupos: Dejen tiempo suficiente para el silencio personal durante cada parte. Escúchense unos a otros solo al final, tras la reflexión final.